

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «СКАЗКА»**

П Р И К А З

от 05.06.2023

№ 112-О

О витаминизации питания

В соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32, в целях обеспечения контроля по питанию детей в 2023-2024 уч. году, посещающих МАДОУ ДСКВ "Сказка»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить инструкцию по проведению С-витаминизации питания в МАДОУ ДСКВ «Сказка» (приложение)
2. Назначить ответственными за проведение С-витаминизации шеф-повара, Акаеву Е.А..
3. Шеф-повару Акаевой Е.А.:
 - 3.1. обеспечить ежедневную витаминизацию первых или третьих блюд, согласно рекомендуемой величине потребления витамина С для ребёнка:
 - 3.2. на пищеблоке вести журнал С-витаминизации.
4. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ ДСКВ "Сказка"

О.В. Тернова

Инструкция по проведению С-витаминизации питания

- С-витаминизация рационов питания проводится путём ежедневной однократной витаминизации первых или третьих блюд или молока. Предпочтительно витаминизировать в первую половину дня третьи блюда.
- С-витаминизация рационов питания проводится на пищеблоке уполномоченным лицом (калькулятор)
- С-витаминизация готовых блюд проводится непосредственно перед их раздачей. Время между проведением С-витаминизации и приемом пищи должно быть не более 1 часа. Подогрев витаминизированных блюд не допускается.
- При С-витаминизации готовых блюд аскорбиновая кислота вводится в количествах, соответствующих рекомендуемой величине потребления витамина С («норма физиологической потребности») для ребенка (взрослого)
 - 30 мг для детей до 1 года,
 - 45 мг для детей в возрасте от 1 года до 3 лет
 - 50 мг для детей в возрасте от 3 до 6 лет

РАСЧЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ С-ВИТАМИНИЗАЦИИ ТРЕТЬИХ БЛЮД

| Возраст детей | Количество витамина С, мг/сутки | |
|---------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| | Летние каникулы | Весенние, осенние и зимние каникулы |
| Для детей до 10 лет | 20 | 50 |

Если нормами питания, утвержденными в установленном порядке, предусмотрены иные количества аскорбиновой кислоты, С-витаминизация проводится в соответствии с нормами питания.

- Способ С-витаминизации первых и третьих блюд:
 - таблетки (порошок) аскорбиновой кислоты, рассчитанные по числу порций, помещают в чистую посуду (не металлической), в которую предварительно налито небольшое количество (100-200 мл) жидкой части блюда, и растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником; посуду ополаскивают жидкой частью витаминизируемого блюда, которую также выливают в общую массу блюда
 - При С-витаминизации киселей аскорбиновую кислоту вводят в жидкость, в которой размешивают картофельный крахмал.
 - При С-витаминизации молока аскорбиновую кислоту добавляют непосредственно после закипания молока из расчета не более 175 мг аскорбиновой кислоты на 1 л молока
- Калькулятор ежедневно вносит сведения о проводимой С-витаминизации в соответствующую документацию (бракеражный журнал, меню-раскладку или журнал С-витаминизации), где указывает наименование витаминизированного блюда, число витаминизированных порций, количество аскорбиновой кислоты (в миллиграммах), введенной в общую массу блюда. При применении таблеток указывается количество таблеток, используемых для витаминизации, содержание аскорбиновой кислоты в таблетке.
- Аскорбиновую кислоту (таблетки или порошок), следует хранить в защищенном от света сухом, прохладном месте, в плотно закрытой таре. Ответственность за хранение аскорбиновой кислоты несет медицинская сестра-диетолог (медицинская сестра, уполномоченное лицо)
- При использовании витаминизированных продуктов или проведении профилактической поливитаминизации препаратами, содержащими в суточной дозе

витамин С в таблетированной или другой лекарственной форме в соответствующей дозировке.

КОНТРОЛЬ С-ВИТАМИНИЗАЦИИ

Постоянный контроль за проведением С-витаминизации рационов питания в учреждениях (организациях) возлагается на руководителя учреждения (организации), выборочный контроль на территориальные учреждения государственного санитарного надзора.

Контролю подлежат: С-витаминизированные блюда и молоко; Витамин С; Рационы питания.

Объектами контроля являются учреждения (организации), в которых проводится С-витаминизация рационов питания.

В ходе государственного санитарного надзора за проведением С-витаминизации рационов питания подлежит проверке документация, в которой отражается порядок получения, выдачи аскорбиновой кислоты, правильность расчета закладки витамина С в блюда в соответствии с нормами физиологических потребностей организма, способ С-витаминизации, условия хранения и сроки годности витамина. Выборочный лабораторный контроль за проведением С-витаминизации рационов питания осуществляется не реже одного раза в год.

Для лабораторных исследований производится во время их раздачи. Пробы необходимо предохранять от действия света. Интервал времени от момента витаминизации блюда до начала исследования не должен превышать двух часов.

В направлении на исследование следует вносить следующие сведения: наименование и адрес учреждения (организации), в котором отобраны образцы; наименование витаминизированного блюда; время витаминизации (дата, час, минуты); масса порции; количество внесенной аскорбиновой кислоты; время отбора пробы.

Допустимое отклонение содержания аскорбиновой кислоты в С- витаминизированных готовых блюдах составляет +_20% от внесенного количества.

При производственном контроле проверяется порядок проведения С- витаминизации рационов питания. Также целесообразно выборочно расчетным методом определять содержание не только аскорбиновой кислоты, но и других основных витаминов с учетом их потерь при разных видах тепловой обработки согласно приложению к настоящей инструкции.